

# Дневник головной боли

Ф.И.О: \_\_\_\_\_

Регулярное ведение дневника поможет подобрать индивидуальный подход к лечению.

ДАТА НАЧАЛА ВЕДЕНИЯ ДНЕВНИКА: \_\_\_\_\_

Благодаря заполнению этого дневника Вы сможете получить больше рекомендаций от Вашего врача.

ПРИМЕНЯЕМАЯ ТЕРАПИЯ: \_\_\_\_\_

## ШКАЛА ДЛЯ ОЦЕНКИ БОЛИ



## ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИСТУПА

- А. 1-3 ЧАСА
- Б. 4-6 ЧАСОВ
- В. 7-9 ЧАСОВ
- Г. 10+ ЧАСОВ

## КАКИЕ СИМПТОМЫ СОПРОВОЖДАЛИ ПРИСТУП

- Д. ТОШНОТА, РВОТА
- Е. ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ К СВЕТУ
- Ж. ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ К ЗВУКАМ
- З. БОЛЬ В ШЕЕ
- И. ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ
- К. БЕССОННИЦА
- Л. ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА
- М. ДРУГОЕ

## ПРОВОЦИРУЮЩИЕ ФАКТОРЫ

- Н. ПОГОДА
- О. СТРЕСС/БЕСПОКОЙСТВО
- П. НЕДОСТАТОК СНА
- Р. ПРОПУСК ПРИЕМА ПИЩИ
- С. ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ
- Т. АЛКОГОЛЬ
- У. ОБЕЗВОЖИВАНИЕ
- Ф. ПРОПУСК ТЕРАПИИ
- Х. ИЗБЫТОК СНА
- Ц. ДРУГОЕ

## ОБЛЕГЧЕНИЕ СИМПТОМОВ ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ ТЕРАПИИ

- Ч. ДА
- Ш. НЕТ
- Щ. ЧАСТИЧНО

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ПРИМЕР	2, А, Е, Х	НЕТ	НЕТ	5, А, Ж, Р	4, Г, Д, Т	8, В, М, Ш	НЕТ
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Неделя 1							
Неделя 2							
Неделя 3							
Неделя 4							
Неделя 5							
Неделя 6							
Неделя 7							
Неделя 8							
Неделя 9							
Неделя 10							
Неделя 11							
Неделя 12							

